**Tipps für Jugendliche: Wie man Spaß macht, während man im Internet sicher bleibt**

Bist du ein Teenager? Nutzen du Soziale Medien oft? Wenn du "ja" zu beiden Fragen gesagt hast, dann sind hier einige wichtige Tipps für dich. Obwohl das Internet ein spannender Ort sein kann, kann es auch Konsequenzen haben.

***Sei sympathisch*** - Behandle Menschen, wie du behandelt werden möchtest. Leute, die im Internet aggressiv sind, werden gemobbt. Deshalb, wenn jemand gemein zu dir ist, reagiere nicht. Sprich mit einem vertrauenswürdigen Erwachsenen und blockiere den Mobber.

***Denk an die Dinge, die du postest*** - Teile keine persönlichen Fotos oder Einzelheiten im Internet, weil es später zu Problemen führen kann. Zum Beispiel können einige "Freunde" diese Informationen gegen dich verwenden. Besonders wenn sie Ex-Freunde werden!

***Passwörter sind privat*** - Teile dein Passwort nicht mit anderen Leuten und auch nicht mit Freunden. Dein Passwort kann sich schnell ausbreiten und du willst das nicht! Dies liegt daran, dass jemand dein Konto kompromittieren und für schlechte Zwecke verwenden kann. Wähle ein kompliziertes Passwort, dass du dich erinneren kannst aber niemand kann es erraten. Um ein sicheres Passwort zu gewährleisten, verwende eine Mischung aus Großbuchstaben und Zahlen.

***Überprüfe deine Datenschutzeinstellungen in sozialen Netzwerken*** - Normalerweise machen Standardmäßigen Datenschutzeinstellungen deine Beiträge öffentlich. Dies kann sehr gefährlich sein, weil Fremde deine Beiträge sehen können. Es ist einfach, persönliche Informationen zu posten. Zum Beispiel ein identifizierbarer Hintergrund in einem Foto. Halte dein soziales Profil streng privat, damit nur Freunde sehen können, was du gepostet hast.

***Vertrau nicht allen, die du im Internet triffst*** - Es ist schön, neue Leute zu treffen um Freundschaften oder Beziehungen zu machen aber nicht jeder ist so schön, wie sie aussehen. Freundliche oder schmeichelhafte Nachrichten könnten falsch sein und nicht für Freundschaft oder Romantik. Leute können auch sagen, dass sie jemand sind, die sie nicht sind.

**Rede nicht über unangebrachte Themen mit Fremden** - Sei vorsichtig, wenn du mit Leuten kommunizierst, die du nicht kennst, besonders wenn das Gespräch anfängt unpassend zu werden. Du willst nicht das Ziel einer gefährlichen Person mit schlechter Absicht sein. Wenn du dich unwohl fühlst, rufe deine örtliche Polizei oder informiere einen vertrauenswürdigen Erwachsenen.

**Vermeide Leute zu treffen, die du online getroffen hast** - Dies ist der einzige Weg, dass jemand körperlich dir schaden kann. Wenn du wirklich jemanden aus dem Internet treffen willst, geh nicht allein. Du musst sie bei einem öffentlichen Ort treffen und Freunde mitbringen.

**Vergleiche dein Leben nicht mit was anderen in sozialen Medien veröffentlichen** - Normalerweise, posten menschen fröhliche Fotos und Geschichten statt langweiligen Momente oder unvorteilhaften Fotos. Denke nicht, dass Menschen ein besseres Leben als du haben wegen diesen Beiträge.

**Am wichtigsten... Hab viel Spaß!** - Trotz diesen Regeln ist es wichtig sich zu erinnern, dass wir sehr glücklich sind, Teenager in diese digitale Epoche zu sein. Es gibt so viel zu sehen und zu tun im Internet. Wir haben die Möglichkeit, viele coole neue Freunde zu treffen, die unsere Interessen und Hobbys teilen. Solange machst du weise Entscheidungen und schütze deine Privatsphäre, gibt es keine Grenzen zu was man tun kann und wer man im Internet treffen kann. Bleib sicher und hab Spaß!